

TILBURG 

FEBRUARI 2024 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

MEUBELS OP MAAT



CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



14



50



23



12



28

Foto: Kiki Heus

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jeanette Grotendorst
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

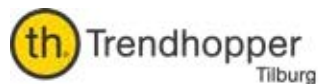
MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Stof you loveth

Maak kennis met onze vernieuwde 100-stoffen collectie.



Stoelen

Banken

Verlichting

Kasten

Vloerkleden

Accessoires

Business 2 business (B2B)

Styling aan huis



Sinds oktober vind je de nieuwste Trendhopper in de AaBe Fabriek in Tilburg. De ruime, overzichtelijke en lichte opzet is uniek in woonwinkels. Ontdek de nieuwste designbanken en eetkamerstoelen, in meer dan 100 stoffen. Vloerkleden in elke gewenste kleur, maat en vorm. Behang en accessoires. Ervaar persoonlijk interieuradvies in de creatieve hoek. Het team van Trendhopper Tilburg staat ook klaar voor advies aan huis en grotere projecten.

📍 Aabestraat 26, Tilburg ✉ tilburg@trendhopper.nl

📞 013-7920037

🌐 www.trendhopper.nl



Scan de QR-code
en bekijk online de gehele collectie

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS
FASHION
BY SILVIA BODA

BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.
www.pringles.com



HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? www.hallmark.nl



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.
www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ONTDEK TIJDLOZE SCHOONHEID MET ONZE PRACHTIGE KUNSTBLOESEMBOMEN

Elk detail is met zorg vervaardigd, waardoor ze de perfecte aanvulling zijn voor elke ruimte.

Creëer een betoverende sfeer in huis, op kantoor of bij speciale gelegenheden. Kies voor de hoogste kwaliteit en breng de natuurlijke pracht van bloeiende bomen in je omgeving.



www.setafiori.nl



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



NIX10
HET WERKEN-NET ONTVANGEN

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

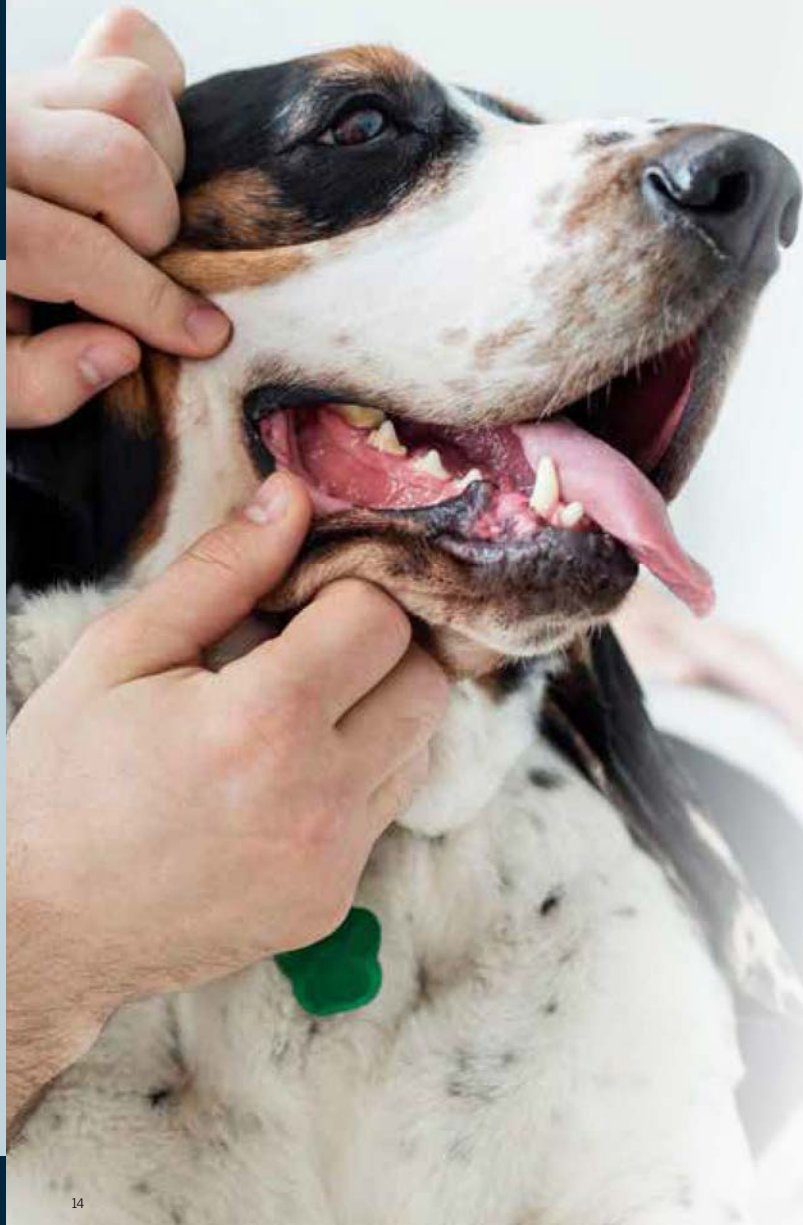
Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/tilburg



Februari, maand van de gebitsverzorging

Het is weer februari! Deze maand besteden we extra aandacht aan het gebit. Maar liefst zeventig tot tachtig van onze honden en katten met de leeftijd van twee jaar loopt rond met (zeer)pijnlijke gebitsproblemen. Problemen aan het gebit komen vaak door tandplak, dat zich kan ontwikkelen tot tandsteen.

Hoe herkent u gebitsproblemen bij uw dier?

- stinken uit de bek (negen van de tien keer komt dit door gebitsproblemen!)
- chagrijnig gedrag en minder speels
- rood, bloedend of gezwollen tandvlees
- aan één kant van de bek kauwen
- veel tandplak (witte, stinkende pasta)
- tandsteen (gele/bruine, harde aanslag)

Helaas laten veel dieren niet merken dat ze pijn hebben aan hun gebit en eten ze ook gewoon goed.

Wees er dus op tijd bij en laat het gebit van uw dier regelmatig door de dierenarts controleren. In de maand februari is deze gebitscheck voor uw dier gratis.

Lees alle tips over de verzorging van uw huisdier:
www.anicura.nl/tilburg



Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn



Een *onvergetelijke* culinaire wereldreis

Ontdek de culinaire magie van Tilburg in het sprankelende Restaurant Myzo, dé nieuwe hotspot voor onvergetelijke culinaire ervaringen! Of je nu smacht naar een romantisch avondje uit, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familielunch of -diner, bij Myzo worden al je culinaire dromen werkelijkheid.

Bij Myzo draait alles om het creëren van bijzondere momenten aan tafel. Daisy, samen met haar man, oom en tante, leidt dit gastronomische avontuur met passie en toewijding. Hier wordt het concept van 'shared dining' tot in perfectie uitgevoerd, waardoor de gezelligheid aan tafel wordt versterkt en het samenzijn met dierbaren een extra dimensie krijgt.

Geniet van een diversiteit aan heerlijke, met liefde bereide gerechten bij Myzo. Elk gerecht is een meesterwerk van unieke smaken en texturen, waardoor je zintuigen worden betoverd tijdens deze culinaire reis vol verrassingen.

Of je nu kiest voor een intieme date night, een gezellig samenzijn met vrienden, of een heerlijke familiemaaltijd, Restaurant Myzo in Tilburg biedt de perfecte setting voor elke gelegenheid. Laat je onderdompelen in de warme sfeer, geniet van de voortreffelijke gerechten en beleef onvergetelijke momenten bij Myzo - waar smaak en gezelligheid samenkomen!



Scan de QR-code
en reserveer online

NS Plein 38, Tilburg | 013-369 92 18
www.restaurantmyzo.nl



De oorsprong van **Valentijnsdag** gaat terug naar het oude Rome, waar het werd gevierd ter ere van **Juno**, de godin van huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online** ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen** communiceren voordat ze elkaar voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd dat **vogels** op 14 februari beginnen te paren, wat de romantische associatie van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart** dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari **chocolade** aan mannen op, terwijl mannen op 14 maart geschenken teruggeven.



De horeca Bruist

Op de volgende pagina's vind je een aantal leuke en gezellige horecazaken waar je lekker kunt eten of gezellig een drankje kunt drinken. Met meer dan 56 restaurants en bijna vijftig andere horecazaken kun je Tilburg met recht een 'bourgondisch walhalla' noemen. Iedere maand lichten we de horeca in Tilburg e.o. uit. Dat weten niet alleen wij, maar ook alle culinaire ondernemers in het mooie Tilburg.

Heb je ook interesse om in dit bruisende magazine te staan of heb je nog een leuke tip voor de redactie?

Mail ons dan op nl@nederlandbruist.nl.

GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenzo sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegang menu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen. **Heuvelring 220, Tilburg**
www.ibizatilburg.nl | +31 6 222 80 481

DE NACHT is de enige echte nachtclub van Tilburg en is iedere donderdag-, vrijdag- en zaterdagavond geopend van 22.00 tot 6.00 uur. Tussen de vele kroegen aan de Korte Heuvel tref je het bekende witte steegje aan. Dit steegje leidt je naar De Nacht, waar ze altijd nog een paar uurtjes verdergaan wanneer in de rest van de stad de deuren sluiten. Gedurende de avond verzorgen de toppers danseressen paaldansshows. Als je de danseressen tipt, geven zij hiervoor net dat beetje extra aandacht. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een lapdance met een toefje slagroom geconsumeerd vanaf de sexy body's van de dames of misschien wel een private lapdance in een aparte ruimte. Ook als je alleen een drankje wilt drinken, ben je van harte welkom. De Nacht is dan ook gezellig om je stapavond af te sluiten.

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg | De-Nacht Tilburg | www.de-nacht.nl



BAGUETTES
t Stationneke
100% DISTILLERIE SINCE 2001
COFFEE



'T STATIONNEKE is dé broodjeszaak van Oisterwijk waar kwaliteit, gezelligheid en verse producten centraal staan. Ze zijn gevestigd in de voormalige wachtkamer van het station in Oisterwijk. Je kunt bij hen terecht voor verse belegde broodjes en de allerbeste koffie! Ze zijn gespecialiseerd in het bezorgen van broodjes bij bedrijven, instellingen, condoleances et cetera. Ook kun je buiten op het riante terras genieten van een lekker broodje.

Stationsplein 1, Oisterwijk
www.stationnekeoisterwijk.nl
013-5211714



HIER HAD JOUW ZAAK OOK KUNNEN STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl of bel Lorenzo Bossers 06 42 72 05 54 of 076 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op: www.nederlandbruist.nl/adverteren



Zamen Genieten

bij Walhout — WE HETEN JE AL 1 JAAR WELKOM —



Walhout, een moderne zaak, maar toch lekker huiselijk. Wij serveren een heerlijke lunch. Tegen de avond schuif je er aan voor een goede borrel of een heerlijk diner én natuurlijk voor onze eigenzinnige cocktails!

Reserveer en kom genieten van de heerlijke sfeer! Wij willen iedereen welkom heten. Mocht er nou geen plaats vrij zijn, niet getreurd! Neem vast een lekker bakje koffie, een mooi glas bier of een van onze heerlijke wijnen aan de bar. Zo kunt u vast lekker mee genieten van de heerlijke sfeer bij ons in de zaak!

Reserveren kan op het telefoonnummer: 013-7855095 of via e-mail: info@walhoutgoirle.nl

Kom genieten van onze nieuwe menukaart met een ruim aanbod aan verschillende soorten bites.

Kloosterstraat 4, Goirle
013-7855095 | info@walhoutgoirle.nl
www.walhoutgoirle.nl



DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**

De apk-keuring... een 'noodzakelijk kwaad' waar geen enkele autobezitter aan ontkomt. Nu kun je die keuring natuurlijk gewoon door je eigen garage uit laten voeren, maar veel slimmer is het om te kiezen voor een neutraal en onafhankelijk keurstation zoals APK Station Tilburg. "Bij ons ben je gegarandeerd van een betrouwbare apk en betaal je niet meer dan noodzakelijk", aldus eigenaar Perry van der Aa.



WIJ WILLEN AUTORIJDEN GOEDKOPER MAKEN

Waarom je het best kunt kiezen voor een neutraal keurstation, mag volgens Perry duidelijk zijn: "Omdat wij geen reparaties of onderhoud aan auto's uitvoeren, hebben wij ook geen baat bij afkeuringen. Wij keuren dus volledig neutraal en zadelen onze klanten niet op met onnodige reparatiekosten. Bovendien melden wij ook niet goedgekeurde auto's af bij de RDW, waardoor de uitkomst van iedere keuring honderd procent betrouwbaar blijft. De meeste garages doen dit niet, waardoor er voor de klant geen controle is of de afkeur en de daarop volgende reparatiekosten terecht zijn. Wij hebben echter niet voor niets in ons logo staan: Keurig neutraal."

Klaar terwijl je wacht

Door deze manier van werken wil het team van APK Station Tilburg autorijden goedkoper maken. "Wij werken tegen vaste tarieven die

te vinden zijn op onze website. Bovendien kun je bij ons onder het genot van een kopje koffie of thee wachten tot de keuring klaar is en mag je ook gewoon meekijken als je dat wil. Mocht een auto onverhoopt toch worden afgekeurd, dan is de herkeuring gratis, mits deze binnen acht werkdagen en vierhonderd kilometer plaatsvindt. Voor zo'n herkeuring hoeft geen afspraak gemaakt te worden."

Perry is met recht trots op zijn werkwijze. Dat klanten deze ook bijzonder weten te waarderen, blijkt wel uit de vele positieve reacties én het nog altijd toenemende aantal klanten. "Om zelfs nóg meer mensen te kunnen helpen, zijn we onlangs verhuisd naar een nieuwe, grotere locatie en hopen we binnenkort ons team te versterken met een derde keurmeester."



Rheastraat 25, Tilburg
013-2310100
Eigenaar: Perry van der Aa
www.apkstationtilburg.nl

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling, verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty



BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028
INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL |
ARTINAAILS-BEAUTY
WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

Wil je er ook jonger uitzien?



De **Beauty Angel** is een innovatieve behandeling die huidveroudering doeltreffend aanpakt. Bij regelmatig gebruik worden rimpeltjes gereduceerd, de huid wordt zichtbaar strakker en het totale huidbeeld verbeterd.

De gevolgen van huidveroudering worden met deze behandeling op een natuurlijke wijze verminderd. Met behulp van warmte en ontspanning zorgt de Beauty Angel ervoor dat je huid er jonger en stralender uitziet. Tijdens de behandeling lig je comfortabel en geniet je van het heerlijk warme 'rode' licht.

Dit licht heeft niet alleen een positieve invloed op je huid, maar ook op je algehele gezondheid. **Het stimuleert de aanmaak van collageen, verbetert de bloedcirculatie en vermindert stress.** De Beauty Angel biedt dus een ultieme ontspanningservaring, terwijl je huid optimaal wordt verzorgd en verjongd.

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.



Wendy van Strien

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



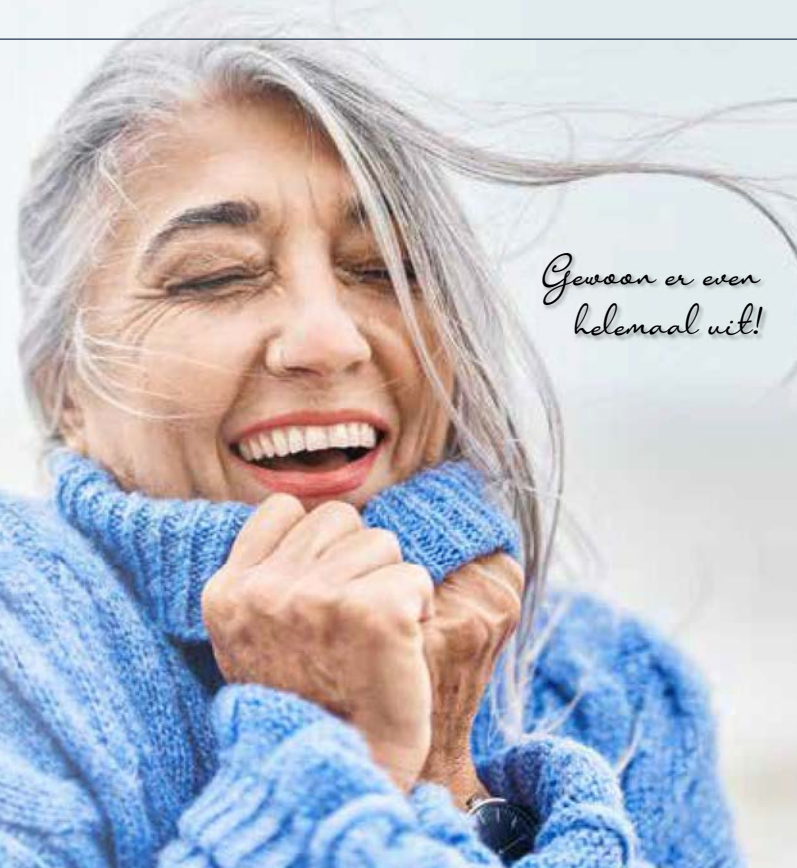
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Gewoon er even helemaal uit!

Optimaal genieten!

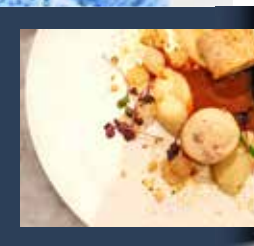
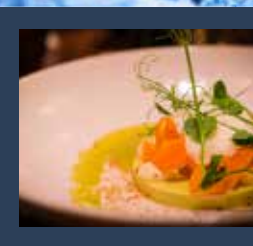
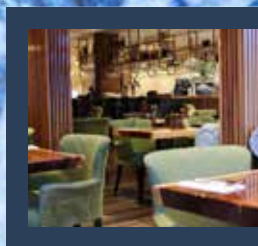
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

HOTELS BY SHEETZ

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier*

Jouw lach, onze passie

34

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

Zet dé stap in 2024... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandelingsdagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je je schaamt voor je gebit.

Wil je in 2024 eindelijk weer die gezonde, mooie lach? Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

Plan nu een intake, dan ben je snel aan de beurt.

CDC is gespecialiseerd in:

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





Uw woonstijl, uw droomstijl

Men zegt dat slaap en gezondheid bij elkaar horen. Heb je eenmaal in een goed bed geslapen, dan herken je het verschil. Bij Viking Beds of Sweden hebben we dan ook een belangrijke missie: bedden bouwen die bijdragen aan een gezonde nachtrust en dromen laten uitkomen.



Sirius Adjustable



Birka Premium Continental



Zweeds design op zijn best!

Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn. "Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto's voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice", aldus eigenaar Valerie Silvin. "En dat al meer dan vijftig jaar."

Als je een auto langer dan een maand wil huren maar ook niet jaren aan een contract wil vastzitten is shortlease een uitstekende oplossing, INQAR heeft bijna 30 vestigingen in Nederland die allemaal de mogelijkheid geven voor shortlease.



Huurklasse Klein Promo
Citraën C1 Promo-auto

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 29,00
per dag, incl. BTW

Huurklasse Klein
Citraën C1 of gelijkwaardig

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 39,50
per dag, incl. BTW

Huurklasse Compact
Peugot 208 of gelijkwaardig

5 deuren 5 zitplaatsen
Benzine



€ 50,00
per dag, incl. BTW

INQAR Shortlease, wij bestaan om jou zorgeloos te laten rijden. Daarbij is er de keuze uit autoverhuur, 1 tot 30 dagen, en shortlease, 1 tot 24 maanden. We geven uitstekende service en denken graag met je mee.

Ons gezamenlijke wagenpark omvat meer dan 3.500 jonge, schone en moderne voertuigen. Er zit dus altijd een passende mobiliteitsoplossing voor jou bij.

Shortlease bij INQAR betekent:
Mobiliteit op maat van een dag tot een jaar;
Flexibel op te zeggen na een maand;
De vertrouwde service van INQAR.



Kijk online voor meerdere modellen of scan de QR-code

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM



RoZa Kappers

jouw haar, jouw stijl, onze passie



Een mooie huid *in de winter*

Nu de buitentemperaturen dalen en we ons bij de verwarming nestelen, verandert de behoefte aan huidverzorging. Winterse invloeden maken de huid snel droog en soms schraal. Bescherming is essentieel! Hier zijn enkele tips van Bruist:



GEBRUIK DE JUISTE DAGCRÈME. Bescherm je huid tegen invloeden van buitenaf met een intense, vochtinbrengende dagcrème.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN. Gebruik altijd een goede lippenbalsem om je lippen voldoende te hydrateren.

EET DE JUISTE VOEDINGSMIDDELEN. Dit is heel belangrijk. Goede vetten zorgen ervoor dat de vochtbalans in je huid op peil blijft.

EET VOLDOENDE VITAMINES. Vitamines B, C én D zijn de toppers voor een gezonde huid tijdens de winter.

ZORG VOOR EEN GOEDE NACHTRUST. Een goede nachtrust doet écht wonderen! Probeer elke nacht ongeveer acht uur te slapen. Daardoor zie je er fris uit en het helpt om donkere kringen onder je ogen tegen te gaan.



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

“Wees welkom om mee te wandelen”

Terwijl het zonlicht door de bladerloze takken neerdaalt op een wegspringende ree, voel je de krakende bodem onder je voeten en de koude lucht op je gezicht. Tijdens een winterse wandeling op natuurbegraafplaats Huis ter Heide ervaar je de schoonheid en de troostende kracht van de natuur.

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide word je omarmt door deze natuur en ben je welkom om een wandeling te maken, om een dierbare te bezoeken of een eigen plek te kiezen. Door te kiezen voor deze plek, draag je bij aan het beheer, behoud en de bescherming van de natuur in Nederland. In de toekomst wordt het natuurgebied overgedragen aan Natuurmonumenten, dat de zorg zal dragen voor het gebied. Zo blijft natuur altijd natuur.

Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

Wandel je mee?

Wandel je ook met ons mee om kennis te maken met natuurbegraafplaats Huis ter Heide? Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Je bent van harte welkom! Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.

Voor meer informatie ga naar huisterheide.nl/bos of scan de qr-code



Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.
Bij voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.

WIJ STAAN AL 40 JAAR VOOR U KLAAR
MET DE LEKKERSTE CHINESE EN INDISCHE
GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg
013 - 467 37 07

www.afhaalcentrumwelkom.nl



GROEPSTRaining

PERSONAL TRAINING

CLINCS

SPORTMASSAGE



Huub Jacobs | 06 11385006
info@workoutdoor.nl
workoutdoornederland
www.workoutdoor.nl

WorkOutDoor, dé complete outdoor fitnessstraining voor iedereen!

Samen buiten sportief bezig zijn onder deskundige begeleiding, dát zijn de outdoor fitnessstrainingen van workoutdoor.



Wat houdt trainen bij WorkOutDoor precies in?

“Bij WorkOutDoor werken we in blokken van 8 weken in groepsverband aan conditie, kracht- en uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen wij altijd met twee instructeurs en lekker in de buitenlucht.”

Is dat geen bootcamp?

“Nee, zeker geen bootcamp. Wij zijn echt gericht op de totale training van het lichaam en sporten op de juiste manier. De ene instructeur geeft les, de andere kijkt naar houding en uitvoering en geeft tips en aanwijzingen. Bij WorkOutDoor halen we het beste in iedereen naar boven. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar niveau. Kwaliteit van de trainingen gaat bij ons boven kwantiteit.”

Waarom trainen bij WorkOutDoor?

“Allereerst is sporten in de buitenlucht veel gezonder dan binnen sporten. Frisse lucht, meer zuurstof en energie, minder stress en spanning, wie wil dat nu niet? De trainingen zijn voor iedereen geschikt en worden professioneel begeleid door gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!”

Locaties:

De groepstrainingen vinden plaats in Goirle (Gorp & Roovert) op zaterdag-, zondag- en woensdagochtend, Tilburg (Piushaven), op dinsdagavond, Berkel Enschoot (Boerderij Denissen), op donderdagavond



Meld je nu aan voor een gratis proefles!

Via info@workoutdoor.nl of kijk voor meer informatie op www.workoutdoor.nl

Al sinds 1967 een vertrouwd adres



Dorpsstraat 72, Goirle
013-5341659
www.autobedrijf-roks.nl

Wij staan bekend om onze grote klantgericht- en tevredenheid

Bij ons kunt u rekenen op een uitgebreid aanbod van jonge occasions en splinternieuwe modellen van alle merken. Met onze ruime ervaring en passie voor auto's streven wij ernaar om al uw wensen op autogebied te vervullen. Naast het verkopen van auto's, bieden wij ook onderhoud en reparaties aan. Onze vakkundige monteurs zorgen ervoor dat uw auto altijd in topconditie is.

MET EEN ALTIJD WISSELEND AANBOD SLAGEN WIJ ER KEER OP KEER IN OM UW PERFECTE AUTO SNEL TE VINDEN.



UW FULL-SERVICE MOBILITEITSPARTNER

ACTUELE AANBOD

scan de QR-code of



maak een afspraak
013-5341659

Heeft u nog vragen?
Wij staan voor u klaar

ROKS AUTOBEDRIJF
waar kwaliteit en service hand in hand gaan



Laat je verblijden bij Yara's



Yara's is een winkel en webshop voor edelstenen, mineralen en spirituele producten. Wij staan voor eerlijke producten met een zuivere werking. Alle producten worden getest en zorgvuldig met de hand geselecteerd. Hierdoor garanderen wij de kwaliteit waar we voor staan. Uniek, puur en voor iedereen! Dit zijn voor ons belangrijke uitgangspunten.

Zijn er persoonlijke vragen en/of wil je advies, dan is dit mogelijk. Indien gewenst geven we een korte begeleiding/reading bij je aankoop. Samen kijken we naar de mogelijkheden en wat bij je past. Hiervoor kun je langskomen in onze winkel of contact opnemen met de klantenservice. We wensen je veel plezier in onze webshop en hopen je graag te verwelkomen in onze winkel in Tilburg.





Korvelseweg 208, Tilburg

013-8893507

info@yaras.nl

www.yaras.nl

 **/yaras.official**

 **/yaras.official**

We zijn de hele week geopend met uitzondering van zondag.

Ben je geïnteresseerd in meer info of de webshop? Scan de QR#code#



"Persoonlijk, kwaliteit, uniek en voor iedereen"



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Op zoek naar bedrijfscatering?



Bij 't Schipperke kunt u terecht voor tal van cateringmogelijkheden.

Neem bijvoorbeeld de mogelijkheid voor lunch, u heeft hierbij de opties van standaard tot deluxe en een mix hiervan. Ook voor in de avonduren bent u hier aan het juiste adres. We hebben een ruim assortiment aan (afhaal)maaltijden, salades en alles wat in de cafetaria te verkrijgen is.

Bekijk heel het
assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Februari helpt je vooruit

Ram 21-03/20-04

Op je werk kun je nu een ster zijn. De mensen om je heen helpen je erbij. Je moet deze gunst accepteren en waarderen.

Stier 21-04/20-05

Emoties kunnen je rationele denken verduisteren. Houd liever wat afstand. Je zult in februari niet veel goeds doen in je persoonlijke leven.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult op het werk niets van belang missen, dus je kunt nu dromen nastreven. Verwen jezelf met iets wat je al lange tijd wenst.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult erkenning krijgen voor het oplossen van verschillende ruzies en conflicten. Na het voorstellen van een geschikt compromis kun je aan de verlangens van beide kanten voldoen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult merken dat je niet zo dicht bij je geliefde staat als je gewend was en dat de gevoelens tussen jullie niet meer zo warm zijn.

Maagd 23-08/22-09

De maagd zal het in februari niet zo geweldig doen op het werk. De sterren staan niet in de juiste positie. Je moet het feit accepteren dat je niet altijd alles zelf in de hand hebt.

Weegschaal 23-09/22-10

In februari ontstaan er problemen op het werk. Je zult flink je best moeten doen om je huidige positie te behouden.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen zullen genieten van veel geluk in hun privéleven. Een langdurige relatie zal stabiel zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd je administratie bij om een zootje te voorkomen. Je relatie is heerlijk stabiel. Ben je single? Dan wacht ergens de ware liefde op jou!

Steenbok 22-12/20-01

Februari is niet jouw geluksmaand voor het nemen van beslissingen. Weeg de situatie zorgvuldig af en vraag om advies bij de leden van je gezin.

Waterman 21-01/19-02

Februari zal in het teken staan van je carrière. Je bent op de goede weg om vooruitgang in je carrière te maken, maar er is niets gratis. Je zult meer inspanning moeten tonen.

Vissen 20-02/20-03

Als je dit werktempo aanhoudt en hard en ijverig werkt, dan heb je in februari grote kans op een vooruitgang in je carrière.

Waterman

Je bent op de goede weg, maar zult meer inspanning moeten tonen.




curasano®

instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

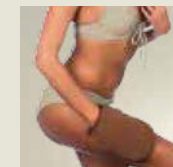
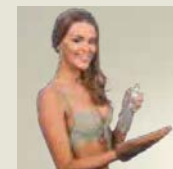
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



TIP
VAN
JOHN



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.



Zuster Evie Waspik

Zuster Evie is een samenwerkingsverband van lokale ondernemers, de zusters, die elk in hun eigen regio vanuit hun huis nog op de ouderwetse manier onze lekkernijen maken!



Ons Puuke Potten assortiment hippe foodgifts is geïnspireerd op de voorraadkast van de huisvrouw uit de jaren 60! In de tijd dat inmaken, zelf brood en cakes bakken nog heel normaal was en dagelijkse kost.



Voor meer informatie: [zustereviewaspik](#)

'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op [toegift.nl](#)

toegift.nl
Een goed doel in je testament



STICHTING **DierenLot**

DierenLot.nl

Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | [tandartssteenbergen](#)

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl

INZICHT IN JE GEZONDHEID

EMB Bloedtest

Loop je al lange tijd met klachten maar weet je niet waar deze vandaan komen? Ben je moe, futloos, slaap je slecht, vergeet je vanalles en/of heb je last van je darmen? Heeft je huisarts nog niks kunnen vinden? Of wil je gewoon eens weten hoe jouw gezondheid ervoor staat?

Met een test die heel veel verschillende processen in je lichaam in kaart brengt? Dan kan een Energetische Morfologische Bloedtest (EMB bloedtest) de oplossing zijn! Mogelijk geeft deze test je eindelijk inzicht in de oorzaak van je klachten, en handvatten om daarmee om te gaan!

Meer weten
over een
Je gezondheid
www.tilianatura.nl



Jasmijnstraat 32, Tilburg | 06 141 024 48 | info@tilianatura.nl | www.tilianatura.nl

LEONAILS

Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen



Trimsalon De VachtWacht

de trimsalon voor alle huisdieren

Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002 en dierenartsassistent. Behandelingen zijn alleen op afspraak mogelijk. Hierdoor wordt er tijd gereserveerd, waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past.



Voor meer informatie kijkt u op www.trimsalondevachtwacht.nl of volgt u ons op Facebook en Instagram

Deze maand

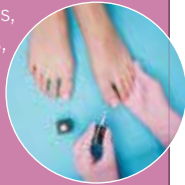
In de spotlight Pup Loetje



Tilburgseweg 169 Goirle | 06-22 656 432

Aandacht voor je voeten

Heb je last van likdoorns, eelt, ingroeiende nagels, kloven of kalknagels? Dan kun je terecht bij Sylvia Vermaas. Daarnaast verzorgt ze spabehandelingen en pedicure en manicure met gellak.



Het Lopertje 11, Hilvarenbeek
06-44979810
www.sylfeet-pedicure.nl



SUMMERBODIES ARE MADE IN WINTER

Je lichaam ontgiften en tegelijkertijd werken aan een strakker en vitalere summerbody. TRANSFORMATIONAL CUPPING is de uitkomst.

Afvalstoffen, blokkades en cellulite worden losgemaakt en afgevoerd. De elasticiteit van de huid wordt weer gestimuleerd en steviger. Er wordt weer ruimte gemaakt om alles weer lekker te laten stromen in het lichaam.

losse behandeling | 60 min. €57,50
pakket 4 behandelingen | 60 min. €210,-
pakket 6 behandelingen | 60 min. €305,-
pakket 10 behandelingen | 60 min. €525,-

ZEN BY LIQUE
LOFT TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg • info@zenbylique.nl
013-5323767 • www.zenbylique.nl



Mooie wenkbrauwen

Je hebt er geen omkijken meer naar

Je staat altijd op met mooie wenkbrauwen én je hebt er geen omkijken meer naar als ze permanent zijn.

Geen geld meer uitgeven aan allerlei dure wenkbrauw-producten die vaak toch niet doen wat ze beloven. Twijfel niet langer en laat je wenkbrauwen verbeteren met permanente make-up. Je zult versteld staan van de wakkere en open blik die je hebt met permanente wenkbrauwen.



Wanneer jij je wenkbrauwen permanent wilt laten tatoeëren, kun je bij PMU Artist OYA terecht. Dankzij mijn ervaring en expertise ben je in de getrainde handen van een specialist.

Maak nu een afspraak online en ik zie je binnenkort!

Wij gebruiken apparatuur van Long Time Liner.

PMU ARTIST OYA



Wil je ook jouw wenkbrauwen permanent maken? Bezoek de website of neem contact op!

Wij verwelkomen u graag op het nieuwe adres!

PMU Artist OYA • Goirkekanaaldijk 211-26, Tilburg • 06 - 87 94 17 00 • info@pмуartistoya.com • www.pмуartistoya.com



Mijn kat heeft last van vlooiën! Wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!

Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl

Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven gunt? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij



REGELT HET!



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten
& mediators

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl

Feitjes over scheiden

COLUMN/DLBADVOCATEN

Het CBS loopt altijd een jaar achter voor wat betreft de echtscheidingscijfers. Dus eind december '23 volgden de cijfers van 2022.

Hoeveel huwelijken eindigen in een echtscheiding? In 2022 eindigden 23.603 huwelijken in een echtscheiding. Daarnaast gingen er 3.116 stellen met een geregistreerd partnerschap uit elkaar.

In 2022 strandden 7 van de 1000 huwelijken. Dat wordt vanaf 2014 (10,4%) ieder jaar steeds iets lager. Waarschijnlijk komt dat omdat er steeds meer mensen niet trouwen maar samenwonen. Als zij uit elkaar gaan wordt dat niet geregistreerd. Het aantal stellen dat uit elkaar gaat ligt dus in werkelijkheid nog veel hoger.

Mensen scheiden gemiddeld op een steeds latere leeftijd: mannen zijn gemiddeld 48 jaar en vrouwen 44,8 jaar. Dat was in 2010 gemiddeld 45,6 (M) en 42,2 jaar (V).

In Vaals en Heerlen wordt het meest gescheiden. In Urk wordt het meest getrouwd. In Tilburg zijn vorig jaar 328 vrouwen en 313 mannen officieel gescheiden en 937 vrouwen en 986 mannen getrouwd.

Hoeveel kinderen zijn betrokken bij echtscheidingen? In 2022 scheidden de ouders van 21.982 kinderen. Daarnaast zijn er jaarlijks ruim 20.000 kinderen van wie de ouders uit elkaar gaan zonder dat ze getrouwd waren. Dat zijn dus ruim 40.000 kinderen in een jaar. Dat is veel.

Onze missie voor 2024 blijft om ervoor te zorgen dat de gevolgen van een echtscheiding of een verbroken relatie goed, in overleg en vreedzaam geregeld worden, zodat de partners maar vooral ook hun kinderen zo min mogelijk stress ervaren en de negatieve impact van een scheiding zo veel als mogelijk wordt voorkomen.



MEER WETEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl

parel *Wij zijn verhuisd*
Administratie & Advies

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelseweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Jouw beste nagels bij Sharon



**Nu ook
BLAB**



Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946
Volg mij op Facebook en Instagram
Facebook: Sharonails | Instagram: sharonails_beauty

**ECHT
LEDER**

Luxe

hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE
MOGELIJKHEDEN VAN
LEER!

**OOK EEN
EYECATCHER
IN HUIS?
MAAK DAN NU
EEN AFSPRAAK!**



Het Lederhuys
lederen trap- & wandbekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER



Cheap City Cars



Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurtten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00
 Zaterdag gesloten
 Zondag gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg
 📞 013 8228551
 ✉ info@cheapcitycars.nl
 📱 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!



**24
UURS
service**
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

KRINGLOOPLIJN OOSTERHOUT




Kringlooplijn Oosterhout is een mooie, gezellige en moderne kringloopwinkel. We streven ernaar om zoveel mogelijk spullen een tweede leven te geven. Je vindt in onze winkel onder andere hippe kleding, textiel, meubels, huisraad, elektronische apparaten, speelgoed en boeken.

Kanaalstraat 5, Oosterhout
Tel: 0162-438979
oosterhout@kringlooplijn.nl

Voor meer info,
scan de QR-code en
ga naar de website



Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in laminaat en pvc vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

Al vloeren vanaf:

8,99
p/m²



DAAROM AXI VLOER!

Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit *Lady en de Vagebond*? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.





Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

		5			4		
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	 			3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX10

-ur	-h s=le m=e	-w aa=on -el	
-t r=i	-l	aa=ee 	ei=ou j=s
-r	it=h	-z	a ₂ =ke C uw=t

Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX10

p	m	w	s	b	q	z	m	k	v	i	rose
f	b	v	r	o	s	e	b	e	u	c	wijn
a	k	z	f	z	l	s	n	w	g	w	mousse
h	h	z	f	l	e	s	l	p	b	k	fles
r	m	z	f	d	r	u	i	f	w	d	borrel
j	i	d	s	z	r	o	t	c	i	g	zacht
u	d	w	c	a	o	m	z	d	j	b	pizzolato
l	s	t	u	c	b	r	n	e	n	z	druif
c	b	c	i	h	h	u	q	c	m	c	
z	n	p	e	t	w	a	o	y	w	q	
v	w	o	l	q	y	z	r	y	q	a	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of scan de QR-code.



IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet van een massage en de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

n u c t r l b c g q j	party
p f d j y v v t k j s	ibiza
s f a s h i o n i q b	strand
j e f i k w x d l m k	peace
v i s t r a n d d a z	hippie
m l b l x j b q m b l	fair
s a h i p p i e o z o	fashion
t n w s z r k b e o p	eiland
z d y t r a p g i a m	
t t e y x e x m r b k	
a m c c h x j q g u m	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.





De nieuwe Passat.

Al 50 jaar vertrouwd en vernieuwend.



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel